



# CAP OPERATEUR LOGISTIQUE (CAP OL)

2 ans

## PRÉ-REQUIS, CONDITIONS D'ACCÈS

- Être âgé de 16 à 29 ans révolus (Dérogations possibles, nous consulter).
- Avoir 15 ans révolus et avoir achevé un cycle de l'enseignement secondaire.
- Admission après étude du dossier et entretien de motivation. Réponse sous 20 jours ouvrables sous réserve de disposer des documents demandés. (Date limite d'entrée en formation en apprentissage : 3 mois avant ou 3 mois après le début du cycle).
- Être titulaire d'un CAP au minimum pour bénéficier d'un parcours en 1 an.

## VERS QUELS METIERS ?

- Cariste.
- Magasinier.
- Préparateur de commandes, conditionneur, opérateur logistique.
- Agent de quai, de réception, d'expédition.

## POURSUITE D'ETUDE

- BAC PRO Logistique.
- BAC PRO Métiers du commerce et de la vente.

## FINANCEMENT

- Frais pédagogiques (nous consulter).
- Apprentissage : prise en charge des frais de formation par l'OPCO : nous consulter.
- Autres statuts : possibilités de prise en charge. Nous consulter pour plus de détails.



## ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

## ORGANISATION PEDAGOGIQUE

### DURÉE

- 410 heures en centre sur 12 à 13 semaines par an en fonction du planning.
- Rentrée en septembre.

### RYTHME D'ALTERNANCE

- Une à deux semaines par mois à la MFR, en fonction du planning ; le reste du temps en milieu professionnel.

### STATUT

- Salarié : apprentissage jusqu'à 30 ans (dérogations possibles).
- Stagiaire de la formation professionnelle.
- Financement individuel.

## EXAMEN / DIPLOME

- Diplôme de niveau 3.
- N°RNCP : 37672 (date d'échéance de l'enregistrement 31-08-2026).
- Modalité d'évaluation : épreuves ponctuelles terminales.
- Certificateur : Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse.

## METHODES PEDAGOGIQUES

### Modalités de la formation :

- Formation en présentiel au CFA/MFR et 4% en distanciel asynchrone.
- Formation en alternance.

### Méthodes pédagogiques :

- Enquêtes en milieu professionnel.
- Accompagnement individualisé et auto-évaluation.
- Travaux de groupe.
- Travaux de recherche et apports théoriques.
- Visites / interventions de professionnels.

## LA FORMATION

### OBJECTIF

Former des professionnels capables de réaliser les opérations de traitement des flux entrants, sortants et de conduire des chariots automoteurs à conducteur porté de catégories 1A, 3 et 5 (selon la réglementation R.489 CNAM TS).

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Enseignement professionnel :

- **EP 1** : Prise en charge des flux entrants et sortants.

Accueillir le conducteur et prendre en charge la livraison ; Réceptionner la livraison – Traiter et transférer la livraison, la marchandise – Remettre en état les zones de réception de préparation de commandes et d'expédition – Participer aux activités de l'inventaire – Prendre en charge la commande – Prendre en charge les interlocuteurs et la commande.

- **EP 2** : Conduite de chariots en sécurité

Choisir le matériel adapté à la tâche de manutention – Assurer le fonctionnement du chariot de manière à effectuer l'activité en sécurité – Mettre le chariot en état opérationnel compte tenu des tâches à réaliser – Manœuvrer le chariot – Prendre en charge, déplacer et déposer une charge – Arrêter le chariot – Signaler les anomalies et les difficultés éventuelles.

- **EP 3** : Etude de situations professionnelles

Mobiliser les compétences et les savoirs en termes de communication professionnelle – Mobiliser les compétences et les savoirs en

#### Enseignement général :

- Prévention, santé et environnement.
- Français / Histoire, géographie / Enseignement moral et civique.
- Mathématiques / Sciences.
- Education physique et sportive.
- Anglais.
- Arts appliqués.
- Chef d'œuvre.

## SITE DE FORMATION

**MFR TOULOUSE NORD**  
2 Impasse de la Saudrune  
31140 Launaguet

**CONTACT : 05.34.27.69.70**  
[mfr.launaguet@mfr.asso.fr](mailto:mfr.launaguet@mfr.asso.fr)  
[www.mfr-toulousenord.fr](http://www.mfr-toulousenord.fr)